

# 遼寧科技大學報

## 第二届东北振兴战略视野下的设计与教育学术年会在我校举办

本报讯（记者 王卓）12月29日，第二届东北振兴战略视野下的设计与教育学术年会在学校举办，来自国内外知名专家、学者、企业家齐聚辽科大，以“东北振兴战略视野下的设计与教育”为主题，共同探讨在服务国家创新驱动发展战略、新一轮东北振兴发展和“一带一路”背景下，扎根辽沈大地办教育，服务地方产业振兴发展，紧盯国家和区域重大发展战略，推进高等教育资源丰富的东北地区产学研用一体化合作。

学术年会由三个板块组成：举办“工业文化赋能东北振兴”“文旅赋能东北振兴”“数字艺术赋能东北振兴”“守正创新赋能东北振兴”论坛；辽宁科技大学与和帆集团有限公司校企战略

合作签约仪式、工信部工业文化发展中心与辽宁科技大学共建工业遗产研究中心启动仪式及文艺演出；设计竞赛与工业遗产展览。

29日上午“工业文化赋能东北振兴”等4个分论坛中，来自清华大学、天津大学、和帆集团有限公司、东方文旅联盟等多个高校及企事业单位的专家学者、企业领导累计举办了25场专题报告。下午2点，学术年会主论坛专家报告会在艺术馆多功能厅举行。鲁迅美术学院传媒动画学院院长、教育部高等学校动画与数字媒体教学指导委员会委员王亦飞教授；中央美术学院视觉艺术高精尖创新中心常务副主任王志刚教授；鲁迅美术学院建筑艺术设计学院院长席田鹿教授；清华大学工业遗产研究中心（下转二版）

中共辽宁科技大学委员会主管主办 辽宁科技大学新闻中心出版

2023年12月31日 星期日 第300期（总579期）

国内统一刊号 CN21-0825/(G) 本期四版

辽宁科技大学新闻网网址: www.ustl.edu.cn/news 辽宁科技大学树人网网址: www.ustl.edu.cn/srw



## 中共辽宁科技大学三届十次全委（扩大）会召开

本报讯（党政办公室 供稿）12月26日，中共辽宁科技大学三届十次全委（扩大）会在校部220会议室召开。校党委委员出席会议。校纪委委员、各单位党政负责人、党外人士代表列席会议。会议由校党委书记李平受党委常委会委托主持。

李平代表党委常委会向全委会作题为《扎实开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育 奋力实现三年行动首战告捷》的工作报告。

报告指出，今年以来学校党委深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，一手抓高质量发展、一手抓全面从严治党，扎实开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，全力实施进一步全面加强内涵建设、服务辽宁全面振兴新突破三年行动，咬定目标不放松，敢闯敢干加实干，走实走好高质量发展的新路子，全校发展形势振奋人

心，发展质效明显提升，发展动能加快集聚，发展成果惠及师生，各项工作成效显著。2023年，党委常委会开展了六个方面工作。一是扎实开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育。二是全力实施进一步全面加强内涵建设、服务辽宁全面振兴新突破三年行动。三是坚定不移全面从严治党，党的建设呈现新气象。四是加快推进治理体系和治理能力现代化，现代大学治理能力进一步增强。五是聚焦服务师生办实事，师生获得感、幸福感不断增强。六是全面贯彻总体国家安全观，更高层次的平安校园建设取得新成效。

报告强调，2024年是中华人民共和国成立75周年，是实现“十四五”规划目标任务的关键一年，是辽宁全面振兴新突破三年行动的攻坚之年。全校上下要高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，在省委的坚强领导下，牢记嘱托、感恩奋进，踔厉奋发、勇毅前行，在新时代东北、辽宁振兴上展现更大担当和作为，在强国建设、民族复兴新征程中再创佳绩、再谱新篇。

会议审议通过了《中共辽宁科技大学委员会贯彻落实〈中共辽宁省委关于深入贯彻落实习近平总书记在新进时代推动东北全面振兴座谈会上重要讲话精神 奋力谱写中国式现代化辽宁新篇章的意见〉的实施方案》。党委副书记、校长张志强对《实施方案》的起草背景、主要考虑等情况进行了说明。

张志强传达了辽宁省委经济工作会议精神。他指出，要学习贯彻落实省委经济工作会议精神，聚焦全面振兴新突破三年行动目标任务，紧扣打造新时代“六地”目标定位，按照省委确定的工作总目标、安排的“八大攻坚”任务，自觉把学校工作融入经济发展大局，认真谋划好明年重点工作，在新时代东北振兴、辽宁振兴的“辽沈战役”中彰显辽科大作为。

李平在总结讲话中就贯彻落实好会议通过的《实施方案》，做好明年学校工作，提出三点意见。一要在政治上紧跟紧跟，抓好辽宁全面振兴对高校发展的重大机遇。二要在服务发展上用劲发力，为辽宁新时代“六地”建设提供有

力支撑、作出更大贡献。三要在贯彻落实上从严从实，推动会议精神落地生根、开花结果。要不折不扣抓落实，确保会议审议通过的《实施方案》各项任务落地落实，持续转化为推动事业发展的实际成效；要雷厉风行抓落实，统筹把握时度效，抢抓关键窗口期，善用优势条件，积极应对“不确定性”的挑战；要求真务实抓落实，高站位谋划明年目标任务，步步为营、久久为功；要敢作善为抓落实，充分发挥各级领导干部积极性主动性创造性，以饱满的热情、昂扬的斗志、奋进的姿态干出当担当、沉甸甸的业绩。

会议号召，全校各级党组织和广大党员、师生员工要全面贯彻落实党的二十大精神，认真学习贯彻习近平总书记在新时代推动东北全面振兴座谈会上重要讲话精神，认真落实省委十三届六次全会和省委经济工作会议精神，强化政治担当、激发干劲斗志、狠抓工作落实，全力做好明年各项工作，打好打赢攻坚之年攻坚战，为奋力谱写中国式现代化辽宁新篇章贡献辽科大力量。

## 2023年校长与大学生座谈会召开

本报讯（校团委 供稿）12月15日晚，2023年校长与大学生座谈会在校礼堂举行。校长张志强继去年座谈会上承诺为同学们做10件实事并件件落实后，再次承诺，2024年要为同学们做10件实事。

这10件实事分别是：改善基础设施条件、加强社区文化建设、加强信息化教学建设、浓郁校园学术氛围、加强学生就业指导、改善学习生活条件、改造文化活动场所、改造体育活动场所、加强国际文化交流、优化图书馆服务。

座谈会上，张志强，校党委副书记孙晓华，校党委常委、副校长王锡刚、胡军悉心解答了学生们提出的有关人才培养、网络建设、校园文化、后勤保障等

方面的问题。党政办公室主任李宁就会前收集到的学生意见建议和诉求进行解释说明。

张志强指出，今年的校长与大学生座谈会较往年有三个方面不同：一是会前调研更细致了。与往年相比，在校领导分别深入对接学院调研的基础上，增加了校领导集体走访调研环节。二是问题答复更实在了。学校各职能部门结合工作实际，对意见建议进行了认真分析和系统研究，实实在在地为同学们解决急难愁盼问题，做到“事事有回音，件件有答复”。三是互动环节更充实了。今年，增加了现场互动环节的时长，为同学们提供充足的时间畅所欲言，听到了同学们的心里话、真心话。

张志强向广大青年学生提出了三点希望：一是坚定理想信念，勇担使命责任。青年一代是祖国的未来，要把个人追求融入教育强国、科技强国、人才强国等伟大事业中，在担当和奉献中开创美好未来。二是增强主人翁意识，积极建言献策。希望同学们充分发挥主人翁意识，既当好“建言者”，又当好“建设者”，一如既往地参与学校建设和发展，爱校荣校，担当有为。三是珍惜大学时光，立志成长成才。希望同学们做好人生规划，在有限的大学生涯中，厚积扎实的学识功底，练就过硬的技能本领，弘扬“学气”，保持“静气”，锤炼“勇气”，涵养“大气”，立志成为国家之栋梁、复兴之力量，不断谱写无悔的绚丽篇章。

## 学校召开党委常委会会议专题研究全面从严治党工作

本报讯（组织部 供稿）12月18日，学校党委书记李平主持召开党委常委会会议，专题研究学校全面从严治党工作。

会议指出，一年来，学校各级党组织深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，全面加强政治引领和思想武装、全面加强党的领导和党的建设，深入推进全面从严治党工作，为学校事业高质量发展提供了有力政治保障。

会议要求，要深刻把握全面从严治党战略方针，深入学习领会习近平总书记关于全面从严治党的重要论述，坚决落实新时代党的建设新的伟大工程的重大任务，进一步健全完善学校全面从严治党工作体系，为建设特色鲜明的高水平研究型大学提供坚强保障。

会议强调，一要持续强化党的政治建设。要坚持把党的政治

建设摆在首位，严明党的政治纪律和政治规矩。二要持续强化理论武装。要全面加强党的思想建设，持续巩固深化主题教育成果，进一步强化全校党员的宗旨意识和责任意识。三要持续强化干部队伍建设。要教育引导干部和教职工不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。四要持续强化干部队伍建设。要抓住关键少数，校领导班子成员要以上率下，在守纪律讲规矩、履行“一岗双责”方面立标杆、做表率。五要持续强化基层党组织建设。深化“一融双高”建设，推进“三全育人”综合改革。六要持续强化党风廉政建设。要逐级传递压力，压紧压实学校各单位的责任。纪检监察机构和相关部门要加强日常管理和监督，为学校事业高质量发展营造出担当负责、风清气正的政治生态，汇聚起管党治党的强大合力。

## 学校召开科技工作会议



摄影 记者 金会刚

本报讯（科技处（高新院）供稿）12月26日，学校科技工作会议在校礼堂召开。校领导、副处级以上干部、各学院（部）教师代表和科研管理人员600余人参加会议。校党委常委、副校长胡军主持会议。

校长张志强作题为《锚定目标 狠抓落实 深入推进科技创新和成果转化高质量发展》的工作报

告。全面回顾总结了2021年以来学校科技工作取得的各项成绩，主要体现在八个方面：一是高水平科研项目数量稳步增长；二是科技创新服务国防军工事业取得新突破；三是高质量科研成果不断涌现；四是科研平台建设态势良好；五是科技成果转化和服务地方经济社会发展成效显著；六是科研管理机制逐步规范；七是学术交流和科研育人氛围明显活跃；八是学报办刊质量和影响力指数持续提升。张志强还指出了当前科技工作存在的主要问题，并全面谋划了今后一个时期学校科技工作发展的战略思路和举措。

张志强指出，提高科技水平，增强自主创新能力是提高学校核心竞争力和办学综合实力的重要途径。全校师生员工要以高度的责任感、使命感，进一步坚定信心、真抓实干、攻坚克难，为把我校建设成为特色鲜明的高水平研究型大学而努力奋斗。

校党委书记李平指出，此次会议是在全校上下深

入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入学习领会习近平总书记在新时代推动东北全面振兴座谈会上的重要讲话，贯彻落实《辽宁科技大学进一步加强内涵建设 服务辽宁全面振兴新突破三年行动方案（2023—2025）》，大力提升学校服务国家战略和辽宁发展的能力水平关键时期召开的一次重要会议。会议的召开对进一步统一全校师生员工思想认识，准确把握新形势下科技工作的目标任务，加快推进学校高质量发展具有重要意义。

李平强调三点意见。一要解放思想、凝聚共识，深刻认识高校科技工作的重要性；二要直面挑战、精准破题，准确把握学校科技工作的现实问题；三要发挥优势、多措并举，勇于开辟学校科技工作制胜新赛道。希望大家以本次会议为契机，齐心协力、扎实工作，努力开创学校科技工作的新局面，为加快推进中国式现代化建设作出新的更大贡献。

校党委副书记孙晓华宣读了表彰决定。会议表彰了“优秀科技工作者”“特设岗位受聘人员”“科研平台建设先进典型”等。校领导为获奖集体和个人颁奖。

## 学校赴锦州市委党校开展党性教育专题培训

本报讯（组织部 供稿）12月21日至22日，学校组织各党群部门负责人、院级单位党组织书记、分管学生工作副书记、相关党务工作者和辅导员赴锦州市委党校开展为期2天的党性教育专题培训。校党委书记李平，校党委副书记孙晓华，校党委常委、副校长王锡刚、李胜利、胡军出席培训活动。

孙晓华主持开班式；锦州市委常委、组织部部长陈凯致辞；李平作动员讲话，并与陈凯共同为“辽宁科技大学党性教育基地”揭牌。

李平指出，开展本次党性教育专题培训是巩固深化主题教育成果、进一步抓实党性教育的一项重要举措，是学习贯彻近期中共中央印发新修订的《干部

教育培训工作条例》和印发的《全国干部教育培训规划（2023—2027年）》的一项重要举措，是学校加强党的建设和干部队伍建设的一项重要举措，是学校党委落实新时代党的建设总要求的一次具体行动。

李平强调，要深入了解锦州作为解放战争转折地的历史故事，学习“辽沈战役”这段历史，努力学有所思、学有所悟、学有所获。要珍惜机会，认真学习，在学习中体验、在学习中思考、在学习中提升。要持续提升党性修养，鼓足干劲，乘势而上，为学校各项事业高质量发展汇聚精神力量。

李平要求，要将学习成果转化为推动事业发展的强大力量。要充分结合自

身岗位职责，落实学校三年行动方案。要认真学习把握党务工作规律、学生工作规律、内部管理规律，学深悟透相关领域的文件和会议精神，不断提升本领域的业务素质和岗位本领。要苦练内功，不断强化自身建设，始终有“本领恐慌”的危机感，以更广视野、更大格局、更高追求谋划工作，像打赢辽沈战役一样战胜前进道路上的任何艰难险阻，确保在破解难题中推进学校各项事业向前发展，奋力打好打赢新时代东北振兴、辽宁振兴的“辽沈战役”。

培训期间，培训学员们认真学习了《追忆辽沈战役 传承斗争精神》党课，互动学习了音乐党课《歌声里的中国共产党》。在辽沈战役纪念馆朱瑞将军雕

像前，学员们认真聆听一生献给党的“炮兵之父”朱瑞将军的故事；在纪念馆内，学员们深刻感受75年前波澜壮阔的战争画面，一场场战斗，每一次牺牲告诉人们胜利来之不易。大家对我们党审时度势作出战略决策，团结带领人民，上下一心，敢打必胜，不怕牺牲，夺取胜利的精神有了深刻感悟。在锦州东湖森林公园，学员们从真感受“英雄之城”锦州的生态蝶变。

学员们表示，要将本次学习和具体实践结合起来，始终牢记为党育人、为国育才的初心使命，坚持立德树人根本任务，大力发扬担当和斗争精神，为打好打赢新时代东北振兴、辽宁振兴的“辽沈战役”作出积极贡献。



# “十个一”活动助力清廉校园建设

学校纪委高度重视廉洁文化建设，自2018年以来，坚持以“党风廉政建设宣传教育月”活动常态化助力清廉校园建设，着力创建学校廉洁文化品牌。近日，以“杜绝‘微腐败’，坚守廉洁心，建设清正廉洁校园文化”为主题的2023年度党风廉政建设宣传教育月活动圆满结束，通过开展有特色的“十个一”活动，增强了师生对廉洁文化的认同，推动廉洁文化的传播，营造了崇廉尚廉、风清气正的浓厚氛围。

**组织一次廉政专题学习，以学悟廉。**紧扣党风廉政建设宣传教育月活动主题，严格落实“第一议题”制度，依托党委理论学习中心组、党支部“三会一课”、支部主题党日等活动开展习近平总书记关于全面从严治党、推进党的自我革命等重要论述的专题学习，引导全校党员感悟思想伟力，永葆自我革命精神，切实增强“两个维护”的思想自觉、政治自觉、行动自觉。

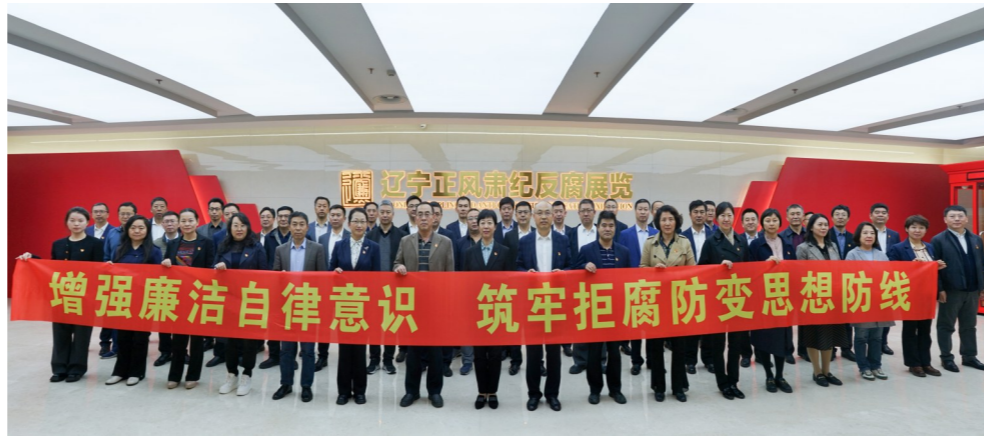
**开展一次廉洁主题党日，以忆思廉。**以党支部为单位组织开展“重温两书一词 坚守初心使命”的主题党日活动，全校143个支部，300余名党员面向党旗宣读入团、入党志愿书，重温入党誓词，重忆入党经历，强化党员的身份意识和责任意识，追忆初心、牢记使命，在红色教育中传承党的廉洁基因，自觉筑牢廉洁自律意识。

**发放一本学习读本，以读知廉。**编印《辽宁科技大学党风廉政建设学习教育读本》，选

摘有关党纪法规、中央领导同志重要讲话、勤廉楷模、部分高校干部职工违纪违法典型案例等，为全校党员干部开展经常性廉洁教育提供重要抓手。

**建立一个宣传阵地，以展倡廉。**建成面积300余平方米的廉洁教育基地，紧扣“廉洁教育”主题，围绕“中国古代廉洁文化的历史脉络”“建党之初至党的十八大之前反腐倡廉建设历程”“新时代的党风廉政建设和反腐败斗争”“为打好打赢新时代‘辽沈战役’保驾护航”“以高质量监督助力学校高质量发展”五个模块，宣传廉政理念传播廉洁文化，为学校党员干部锤炼党性修养、增强纪法意识、永葆政治本色，开展常态化廉洁教育提供场所。

**开展一次漫画比赛，以画绘廉。**以“画



“非遗扬正气 廉韵沁人心”为主题的岫岩满族剪纸传习班，将传统剪纸文化与廉洁文化巧妙结合，通过解读古汉字背后的清廉故事，帮助学员了解廉字背后的中国文化内涵，让学员在感受传统民间剪纸艺术魅力的同时，接受别样的廉洁文化教育，通过艺术小传承，弘扬廉洁大文化。

**签订一份廉洁自律承诺书，以诺践廉。**注重增强党员领导干部廉洁自律意识，组织全校152名处级领导干部签订廉洁自律承诺书，与8名招生工作人员签订廉政承诺书，与招标采购代表开展廉政提醒谈话26人次，并签订廉政承诺书，以承诺为行动指南，进一步增强廉政责任意识，做实承诺践诺，守住廉政底线。

**举办一次剪纸传习班，巧手剪廉。**举办以

“非遗扬正气 廉韵沁人心”为主题的岫岩满族剪纸传习班，将传统剪纸文化与廉洁文化巧妙结合，通过解读古汉字背后的清廉故事，帮助学员了解廉字背后的中国文化内涵，让学员在感受传统民间剪纸艺术魅力的同时，接受别样的廉洁文化教育，通过艺术小传承，弘扬廉洁大文化。

**签订一份廉洁自律承诺书，以诺践廉。**注重增强党员领导干部廉洁自律意识，组织全校152名处级领导干部签订廉洁自律承诺书，与8名招生工作人员签订廉政承诺书，与招标采购代表开展廉政提醒谈话26人次，并签订廉政承诺书，以承诺为行动指南，进一步增强廉政责任意识，做实承诺践诺，守住廉政底线。

**接受一次廉洁家风教育，以说述廉。**组织

全校科级以上党员干部200余人观看宣传教育影片《清风传家故事会》，通过讲述者的真实讲述，将观众带入真实感人的家风故事，通过让“好家风”放大、扩散、延伸，引导广大党员领导干部带头建设廉洁之家，主动传承廉洁家风，坚持以好家风正党风促校风强作风。

**开展一次廉洁主题教育实践，以观促廉。**组织全校党政负责人参观辽宁反腐倡廉展览馆，接受廉政警示教育，通过重温我们百年党史激扬扬清的自我革命史，深刻体悟我们党勇于自我革命的实践成果和辽宁反腐倡廉工作取得的显著成效，教育引导党员干部不断加强自我修炼、自我约束、自我改造，牢牢守住廉洁从政的“底线”。

**观看一场警示教育片，以案警廉。**切实发挥典型案例警示教育作用，组织全校科级以上领导干部200余人集体观看警示教育片《警钟为你长鸣》，通过鲜活的案例让每一名党员领导干部深刻认识到腐败给党和国家、家庭和社会带来的巨大危害，在思想上受到了一次深刻的廉洁教育洗礼，有效增强了党员领导干部拒腐防变“免疫力”。

学校纪委将继续加强廉洁文化建设，以培育廉洁价值理念为根本，以丰富多彩的廉洁文化创建活动为载体，不断创新廉洁文化建设形式，力求全校师生党员思想受洗礼，真正将廉洁思想内化于心外践于行，持续提升廉洁文化建设的覆盖面和影响力，不断营造良好政治生态和育人环境。（纪委综合监察室 供稿）

## 学校召开党委常委会（扩大）会议暨2023年度院级单位党组织书记抓党建工作述职评议会

12月26日，学校召开党委常委会（扩大）会议暨2023年度院级单位党组织书记抓党建工作述职评议会。校党委常委，校直单位党政负责人，部分党代表、人大代表、政协委员和基层党员干部群众代表等71人参加会议。校党委书记李平主持会议并作总结讲话。

会上，8位院级单位党组织书记逐一向学校党委进行了现场述

职，其他15位院级单位党组织书记进行书面述职。李平对8个现场述职的院级单位党组织书记抓党建工作逐一进行点评，其他校领导结合分工对相关院级单位党组织抓党建工作进行点评，肯定了成绩，指出了不足，提出了下一步工作要求。

李平强调，学校各级党组织要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

和党的二十大精神，持续巩固拓展主题教育成果，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，把党的领导融入事业发展全过程各方面，以高质量党建引领学校高质量发展。

李平要求，一要强化理论武装，把党的政治建设摆在首位。二

要突出责任担当，推动基层党建任务落实到位。三要坚持强基固本，强化基层党组织政治把关作用。四要加强正风肃纪，推进全面从严治党向纵深发展。五要深化“一融双高”，提升党建引领事业发展能力。

会议通过填写民主评议测评票的方式，对23位院级单位党组织书记抓党建工作进行了民主评议。（组织部 供稿）

## 鞍山市副市长王凯峰一行到校调研供暖工作

12月24日，鞍山市副市长王凯峰一行到校对学校供暖工作进行调研和指导。调研之前，校长张志强接见了王凯峰副市长一行，校党委常委、副校长胡军，以及鞍山市住建局、供热集团、学校后勤处等相关负责同志陪同调研。

胡军对学校存在部分换热站换热能力下降、学生反映部分寝室温度不达标等问题与调研组交换意见和建议。王凯峰表示

会将学生提出的问题和供暖公司专家的建议、意见反馈给相关部门，争取在未来的供暖工作中改进和完善；将持续关注供暖工作的实施情况，确保学校师生温暖过冬。

会后，调研组一行现场参观了学校的换热站和供暖设施，分析研判问题，提出通过提高一次网频率、清洗换热器、更换部分房间暖气片等措施，以解决部分寝室温度不达标的问题。（后勤处 供稿）

## 学校召开巡察工作领导小组第十五次会议

12月19日，学校党委巡察工作领导小组召开第十五次会议，听取第五轮巡察中期工作进展情况汇报。领导小组组长、党委书记李平主持会议并讲话。领导小组副组长、党委副书记、校长张志强，领导小组副组长、党委副书记孙晓华，领导小组副组长、党委常委、纪委书记、监察专员宋明凯，领导小组成员、巡察组组长、副组长，巡察办全体人员参加会议。

会议要求，一是强化思想认识，进一步加大巡察力度。二是围绕监督重点，进一步提升问题质量。要继续围绕监督重点，透过现象看本质，提升巡察问题的“深度”；要认真对照学校“十四五”规划、《三年行动方案》以及年度工作要点等文件，继续查找被巡察单位在履职尽责方面存在的差距，反复扫描、不留死角，扩展巡察问题的“广度”。三是聚焦“关键少数”，进一步强

化监督实效。要聚焦被巡察单位的“一把手”和领导班子，查找突出问题；继续将师生反映强烈的典型问题，特别是全校普遍存在的系统性问题，作为立行立改的重点内容，盯住不放，推动取得实效。四是树牢责任意识，进一步加强统筹协调。巡察办要发挥好把方向、解难题、搭平台的作用，跟踪了解巡察进展情况，及时研究解决巡察期间遇到的困难和问题；巡察组要强化政治担当，坚持标准不降、力度不减、劲头不松，认真对标对表、查缺补漏；相关部门要在情况通报、政策咨询、跟踪了解、问题移交等方面积极支持配合，助力巡察组深入精准发现问题。（党委巡察督查办公室 供稿）

## 学校举办2022-2023学年学生先进集体、优秀学生表彰大会

12月27日，“听党话 跟党走 做时代新人”2022-2023学年学生先进集体、优秀学生表彰大会在学校礼堂举行。校领导出席表彰大会，相关职能部门负责人、各学院党政负责人、全体辅导员、各年级学生代表参加会议。

校党委副书记孙晓华宣读获奖名单。35个先进集体和116个先进个人代表上台领奖。校领导、职能部门负责人为获奖集体和个人颁奖。

校党委书记李平向同学们提出三点希望：一要立鸿鹄志，砥砺前行。要早立志，立大志，树立为祖国为人民永久奋斗、赤诚奉献的坚定理想，用奋斗绘就斑斓青春，让青春绽放璀璨光彩。二要求真务实，锤炼过硬本领。要打好专业基础，精进专业技能，在知行合一中练就过硬本领，成为可堪大用、能担重任的栋梁之才。三要做追梦人，勇担时代重任。要始终不忘初心，

坚定“不破楼兰终不还”的担当决心，挺膺“越是艰险越向前”的奋斗姿态，在追逐青春理想的道路上阔步前行。

校长张志强指出，站在新的历史起点，学校将坚守立德树人、为国育才使命，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，强化社会主义核心价值观引领，着力培养堪当民族复兴重任的时代新人。（校团委 供稿）

提出要求。一要提高认识，提振开展校友与社会捐赠工作的信心。二要提高对校友工作重要性的认识，努力开展校友工作融入学校学科建设、人才培养、科研、就业工作中；二要求求真务实，保证开展校友与社会捐赠工作措施落实到位。要积极参与筹建地区或企业校友会工作中，充实校友会、校企合作组织力量；三要突出重点，切实把开展社会捐赠作为重中之重。要主动接受学校分解的社会捐赠任务，积极采取措施抓紧落实；四要开拓创新，积极推进校友会与基金会的协同发展，要利用专业化管理模式对捐赠资金进行科学的管理运作，提升教育基金的管理效率，确保教育基金的使用和分配更加高效和透明。（校友办 供稿）

## 学校召开2023年校友工作会议

12月15日，学校2023年校友工作会议召开。校长张志强出席会议并讲话。各学院党政负责人、学生工作副书记及学校相关职能部门负责人参加会议。

校友办主任崔震总结了2023年辽科大校友会、辽科大教育基金会、校友与合作办工作等重点目标完成情况。土木工程学院院长周卫红、外国语学院党委书记王晓建围绕校友工作经验交流发言。张志强对校友与社会捐赠工作

提出要求。一要提高认识，提振开展校友与社会捐赠工作的信心。二要提高对校友工作重要性的认识，努力开展校友工作融入学校学科建设、人才培养、科研、就业工作中；二要求求真务实，保证开展校友与社会捐赠工作措施落实到位。要积极参与筹建地区或企业校友会工作中，充实校友会、校企合作组织力量；三要突出重点，切实把开展社会捐赠作为重中之重。要主动接受学校分解的社会捐赠任务，积极采取措施抓紧落实；四要开拓创新，积极推进校友会与基金会的协同发展，要利用专业化管理模式对捐赠资金进行科学的管理运作，提升教育基金的管理效率，确保教育基金的使用和分配更加高效和透明。（校友办 供稿）

提出要求。一要提高认识，提振开展校友与社会捐赠工作的信心。二要提高对校友工作重要性的认识，努力开展校友工作融入学校学科建设、人才培养、科研、就业工作中；二要求求真务实，保证开展校友与社会捐赠工作措施落实到位。要积极参与筹建地区或企业校友会工作中，充实校友会、校企合作组织力量；三要突出重点，切实把开展社会捐赠作为重中之重。要主动接受学校分解的社会捐赠任务，积极采取措施抓紧落实；四要开拓创新，积极推进校友会与基金会的协同发展，要利用专业化管理模式对捐赠资金进行科学的管理运作，提升教育基金的管理效率，确保教育基金的使用和分配更加高效和透明。（校友办 供稿）

## 学校党委理论学习中心组召开专题学习会议

（上接一版）提供了根本遵循。习近平总书记在广西考察时的重要讲话，围绕加快构建现代化产业体系、持续扩大对内对外开放、全面推进乡村振兴、铸牢中华民族共同体意识、坚持和加强党的建设等方面工作提出重要要求，对于进一步发挥自身优势，推动学校高质量发展具有重要指导意义。习近平总书记多次就统计工作发表重要讲话、作出重要指示批示，党中央、国务院先后出台了一系列事关统计工作改革发展的重大文件，对统计监督工作作出新部署、提出新要求。

就学校学习贯彻落实本次学习内容，李平提出三点意见。一要深入学习贯彻中央经济工作会议精神和《二十届中央经济工作会议纪要》，为辽宁经济社会发展提供教育科技人才支撑。要提高政治站位，深刻把握习近平总书记重要讲话精神的丰富内涵与实践要求，切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来。要深刻领会习近平总书记对经济形势的重大判断，准确把握明年经济工作的总体要求和政策取向，找准学校贯彻落实的切入点、着力点，自觉在经济社会发展大局中找准定位，提升教育服务能级，

以高水平科学研究、高质量人才培养助力辽宁全面振兴新突破。要坚持和加强党的全面领导，坚决贯彻落实党中央决策部署，把党中央的新判断新要求落实到明年重点工作中，系统谋划好学校2024年发展大事、民生实事，把科技创新、人才培养作为学校服务社会的重要阵地，为打好打赢新时代“辽沈战役”贡献力量。

二要认真学习领会习近平总书记在广西考察时的重要讲话精神，为奋力谱写中国式现代化辽宁新篇章贡献智慧和力量。要牢牢把握习近平总书记关于把科技创新摆在更加突出位置的重要要求，紧扣新时代“六地”目标定位，对接辽宁重大产业布局，加快优势学科建设；持续深化教育教学改革，将铸牢中华民族共同体意识贯穿立德树人全过程，全面提高人才培养质量；加快推进高水平人才引育工作，打造高水平师资队伍；精准掌握企业技术创新需求，加大核心技术攻关力度，推动科技成果转化，切实把学校科研优势转化为产业优势。要牢牢把握习近平总书记关于坚持和加强党的全面领导的重要要求，进一步

巩固拓展学校主题教育成果，把主题教育探索的好经验好做法，切实转化为以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干的长效机制。要强化干部全方位管理和经常性监督，不断提高干部队伍素质和能力。要统筹好岁末年初各项工作，确保学校各项工作安全稳定。

三要深入学习领会中央关于统计工作的系列文件精神，坚持依法统计、依法治统，以高质量数据提升统计质量的工作思路和举措；要切实加强统计服务学校发展科学决策。要切实发挥政治站岗作用，充分认识统计的重要意义，抓好中央有关文件精神的学习、再贯彻、再落实。要加强对教育统计工作的组织领导和保障，谋划切实提升统计质量的工作思路和举措；要强化依法统计意识，持续建强工作体系，切实筑牢保障统计数据安全防线，充分发挥数据保障作用；要坚持问题导向，深入开展主题教育“回头看”，强力推进统计整改任务落地落实；要切实转变思路，提升统计的有效性，为实现学校中长期发展规划和各项发展目标，为科学决策当好参谋助手，为推动学校高质量发展提供保障。

## 学校自主设置目录外二级学科“低碳技术与工程”顺利通过国务院学位办备案

近日，我校自主设置的“低碳技术与工程”交叉领域博士学位二级学科已完成国务院学位办备案，将从2025年起开始招收博士研究生。

“低碳技术与工程”为化学工程与技术一级博士点自主建设的目录外二级学科，是直接面向国家能源战略重大需求和“碳达峰、碳中和”战略目标设立的新兴前沿学科。学科依托化学工程与技术、冶金工程一级学科博士点和材料科

学与工程一级学科硕士点，初期建设以氨基能源低碳利用技术、能量高效储存与电催化转化为研究方向，后续结合学科建设发展实际增设其他方面。学科强化科教融合和产教融合，致力于开展新能源、储能和低碳冶金领域关键科学问题、基础理论的创新研究，实现关键技术突破，打通基础研究、应用开发和成果转化各环节，培养创新能力强的高层次专门人才。（发展规划处 供稿）

## 学校4个一级学科学位点顺利通过专项核验

近日，国务院学位委员会学科评议组发布学位授权点专项核验结果，学校冶金工程、控制科学与工程2个一级学科学位授权点、以及教育、光学工程2个一级学科硕士学位授权点顺利通过专项核验。

核验专家组对4个学位点的核验结果报告中，既肯定了建设成效，又指出了建设不足。下一步各学位点将在人才培养、平台建设、重大成果培育等方面持续发力，推进学位授权点整体建设水平不断提升。（发展规划处 供稿）

## 学校荣获教育部中国大学生在线7项荣誉再居省内高校第一

12月14日，教育部中国大学生在线公布了2023年度全国校园网及校园行活动表彰名单。学校荣获2023年度教育部中国大学生在线“十佳校园网”等7项

荣誉，连续6年获评教育部中国大学生在线“十佳校园网”，学校获奖数量连续2年在省内高校排名第一。（党委学生工作部 供稿）

## 第二届东北振兴战略视野下的设计与教育学术年会在我校举办

（上接一版）保护与更新设计专家刘伯英副教授分别题为《艺术与科技融合新路径——光影沉浸与场景同构》《未来照明实验室与行业愿景》《传统山水画中的古代建筑形象研究》《保护工业遗产传承工业文化开创新局高质量发展新路径》的专家报告。

下午4点20分，辽宁科技大学与和帆集团有限公司校企合作签约仪式、与工信部工业文化发展中心共建工业遗产研究中心启动仪式在礼堂隆重举行。校党委书记李平、校长张志强、工信部工业文化发展中心副主任孙星、辽宁省工信厅二级巡视员孙立新、鞍钢集团宣传部部长袁振勇、鞍山市政府副秘书长黄勇共同为共建工业遗产研究中心按下启动键。孙立新、中国传媒大学动画与数字艺术学院、中国高等院校影视学会数字艺术与动画专业委员会常务副主任委员张歌东教授，中国照明学会副理事长高飞分别致辞。和帆集团董事长马驰、以及袁振勇、孙星发表讲话。张志强代表主办方与会嘉宾的到来表示热烈欢迎和诚挚问候。他在致辞中

说，各位专家、学者、企业家对工业文化、文旅照明、数字艺术、特色文化、设计教育有着多年的实践经验，大家能够应邀出席这次会议，是对我校极大的支持和鼓励。希望此次论坛能够引领大家加强学术交流，跟踪学科前沿，在探讨中传承和发扬学术精神，在交流中发展和完善科学技术，在学习中培养和提高创新能力，共同开创东北振兴战略视野下的设计与教育发展的新局面，为新时代东北全面振兴贡献智慧和力量。未来，我校将坚持推动新时代东北全面振兴和服务地方经济发展培养高质量的设计人才，坚持以设计助力文化传承新生，坚持讲好新时代中国工业故事，让新时代的国家工业遗产从辽宁科技大学走向世界。

大会在学校艺术学院师生联袂献上的东北振兴文艺演出中圆满闭幕。年会结束后，与会的省市领导、专家学者、嘉宾与师生共同参观工业遗产展览，并欣赏了在学明德楼AB大厅内进行的一场美轮美奂的大型室内灯光秀展演。



# 潜心育人担使命 创新发展劲头足

编者按：2023年6月，省委教育工委面向省内高校开展“双带头人”教师党支部书记党务工作能力展示，深入学习贯彻党的二十大精神，扎实开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，认真落实“强党建 优教育 育人才”专项行动要求，全面提升高校“双带头人”教师党支部书记党务工作能力，更好发挥党支部战斗堡垒作用，彰显党支部书记“头雁效应”。

我校理学院教工教学党支部书记胡煜寒在工作中以身作则，积极参加各项党建活动，带领支部同志抓党建促业务，强业务促党建，党建业务“双融双促”，提升了团队的凝聚力、战斗力、执行力，在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩。

近年来，学校在各级各类学生数学建模竞赛中屡获佳绩，备受瞩目。这中间总是绕不过一个人——胡煜寒。作为中国工业与应用数学学会会员、全国大学生数学建模竞赛辽宁省优秀指导教师、鞍山市首批社科智库库专家、胡煜寒现为理学院副教授、数学系副主任、硕士生导师，同时担任教工教学党支部书记，他始终坚持潜心育人，取得丰硕成果。

他是坚定信仰无私奉献的笃行者

1999年，胡煜寒从西北大学毕业来到辽科大任教，成为一名光荣的人民教师。他深知，师者传道授业解惑。更知道，学高为师，身正为范，教师的人格是教育的基石。初心如炬，使命如磐。24年的从教生涯中，他时时刻刻以一名党员的标准要求自己，认真参加学校组织的政治理论学习，不断深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，忠诚于党的教育事业，在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩。先后获得辽宁省普通高等院校教学成果三等奖2次，辽宁省教育科学“十二五”中期优秀成果三等奖1次，校研究生教育成果二等奖、三等奖各1次，校教学成果二等奖1次、三等奖2次，校毕业论文校级优秀指导教师2次。

作为一名基层党支部书记，胡煜寒始终以身作则，带领支部同志抓党建促业务，强业务促党建，党建业务“双融双促”。在他的带领下，支部立足教学实践，积极推动教学改革；积极参加各项党建活动，提升团队凝聚力、战斗力、执行力。前往阜新市王府镇哈拉哈村，走访慰问当地驻村干部。在自己经济并不宽裕的情况下，给贫困学生送去温暖和希望，他积极发挥共产党员模范带头作用，用实际行动践行“教育是发现、是分享、是成长、是兴奋和爱”的理念。2023年发表优秀党建论文1篇，所在党支部获评辽宁科技大学校园先锋示范岗。他所在的教工教学党支部先后获评辽宁省“党建工作样板支部”、辽宁省“校园先锋示范岗”，多次获评校“先进党支部”、校“教师党支

部双带头人”工作室。

他是创新实践培训英才的实践者

作为学校数学建模竞赛活动的负责人、竞赛组织者、竞赛指导教师、竞赛培训课教师、数学建模选修课任教师，胡煜寒全面负责数学建模的校赛、省赛、国赛、美赛，研究生数学建模省赛和国赛等相关比赛，广泛动员校内各专业学生积极参赛。胡煜寒还积极承担数学建模课程教学任务，与数学建模团队成员一起从事数学建模教学研究。自负责数学建模竞赛工作以来，他每年有近十个月要忙于建模各项工作，几乎没有休过一个寒暑假，也不知道熬过多少个通宵。

近年来，学校数学建模竞赛工作发展迅速，成果喜人。2018年首次获得美国大学生数学建模竞赛Finalist奖，被学习强国“辽宁学习平台”宣传报道。2020年，学校获评辽宁省大学生数学建模竞赛优秀组织单位。数学建模竞赛及相关活动培养了大批高素质的创新人才，以近2年为例，2017级一名学生获得数学建模国家二等奖，并在今年成功保研到中国科技大学，2017级一名学生获得美赛特等奖提名奖，成功获得厦门大学的夏令营录取，并于今年考取厦门大学研究生。

胡煜寒发表数学建模方面的教科研论文6篇，参加第十六届全国数学建模教学和应用会议，并做了分组报告，所提交的论文获评优秀论文一等奖。累计指导学生获得各级各类数学建模比赛一二三等奖数十次，2019年指导学生获得全国大学生数学建模竞赛国

家二等奖，2018年、2019年被评为辽宁省研究生数学建模竞赛先进个人，2020年被全国大学生数学建模竞赛辽宁省组委会评为优秀指导教师。

他是科技报国勇攀高峰的奋斗者

在超额完成教学任务的同时，胡煜寒始终没有停止过科研工作。近年来，他主持辽宁省社科基金项目2项，辽宁省教育厅项目2项，鞍山市哲学社会科学课题重大项目1项、重点项目3项，校人文社科基金项目3项，校青年教师科研基金项目1项；参与国家自然科学基金1项，辽宁省社科基金项目1项，辽宁省自然科学基金面上项目1项，辽宁省教育厅项目5项，校人文社科项目2项；发表学术论文40余篇，其中SCI论文11篇。其中包括数学理论研究、高等教育、经济体制改革及创新驱动等方向的研究论文，努力将数学思维应用到社会发展的多个方面。

桃李不言，下自成蹊。胡煜寒始终将教书育人放在首位，自然是收获满满。当他的硕士生潘文琪荣获国家奖学金对他表示感谢时，他只是摆摆手，因为在他的心里，作为一名高校教师，这就是本职，就是义务。

面对学生的感谢、同事的点赞、领导的表扬，胡煜寒平静地说：“成为一名真正的优秀教师，我还有很长的路要走，只有始终坚守好自己人民教师的职责，才能对得起学生的信任，才无愧于人民教师的身份。”

(转自：辽宁高校党建)

今天讲“一带一路”



## 『一带一路』的『朋友圈』为何越来越大

新时代大学生理论宣讲团 卢嵩宇 柏傲华

当今世界，一面是“战火纷飞”，一面是“和平发展”。第三届“一带一路”国际合作高峰论坛上，团结合作的热潮令人难忘。一个倡议，何以点燃150多个国家、30多个国际组织的合作热情？与会外国领导人和国际组织负责人的言谈中，不难发现共建“一带一路”实力“圈粉”的奥秘。

十年春华秋实，十年耕耘收获。“一带一路”成果如何？共建国家最有发言权。哈萨克斯坦总统托卡耶夫用“辉煌”和“有目共睹”形容“一带一路”成果之丰；阿根廷总统费尔南德斯对合作之实印象深刻，感叹中国付出的努力“不是空头支票，而是实实在在的行动”；作为发展中国家代表，埃塞俄比亚总理阿比表示，中国倡议的“远见卓识”，促进了非洲地区国家间贸易和非中贸易，推动了非洲经济发展。

很多人都听说过“一带一路”，但它究竟是什么项目呢。今天将用两个小故事告诉大家究竟什么是“一带一路”。

在非洲岛国马达加斯加，那里人均耕地面积是中国的3倍，超过80%的人从事农业生产，气候条件不错，土壤条件也很好。结果，他们每年还要从国外进口超过40万吨大米，200万人经常吃不饱饭。为什么会这样呢？因为缺少优质的种子和先进的种植机械。2007年，袁隆平，袁老的杂交水稻来了，中国农业专家带了80多种优质水稻品种，跑遍了热带雨林和非洲大草原，年复一年的种植筛选，终于在2012年，选育出了3个适合当地气候土壤的杂交水稻品种。种子是有了，但他们的基础设施还是落后了，很多农村没有自来水，用电全靠一块小小的太阳能充电板，这种情况下就算给他们农具机械，也完全派不上用场。

该怎么办呢？2013年，中国提出“一带一路”倡议，马达加斯加成了第一批达成合作的非洲国家之一。从那以后，中国就加大了扶持力度，修公路、铺水渠、造水电站，还定期派科学家指导种植技术。没几年，马达加斯加的水稻亩产就能从原来的每公顷3吨不到，提升到了每公顷12吨，饥饿问题迎刃而解。为了感谢中国，他们把杂交水稻直接印到了货币上。今年六月，马达加斯加农业部的原秘书长，还带了一罐大米到袁老墓前吊唁。到目前为止，杂交水稻已经成功推广到了非洲16个国家。越来越多的非洲人民，因为中国水稻而摆脱了饥饿问题。

被其他国家重重包围的东南亚国家老挝，是一个不靠海、没有港口的“陆锁国”。整个老挝到处都是软土地。2021年之前，铁路总里程只有3.5公里。所以老挝的GDP在东南亚国家中是常年倒数的存在。后来“一带一路”来了，中老铁路全线开工，从云南昆明一路翻山越岭来到老挝的首都万象。2021年12月全线通车之后，老挝的铁路总里程一下子暴涨到了422公里。“要想富先修路”为什么是至理名言啊？中老铁路建成之后，2022年累计运输货物2680万吨，带动11万人就业，而且预计今年的游客数量比去年翻一番。更关键的是，中老铁路还对接了中欧班列，老挝的农产品从此可以直接卖到欧洲去了。“陆锁国”变成了“陆联国”，这条中老铁路也成了老挝最重要的对外贸易窗口之一。中国规划的泛亚铁路东、中、西三条线路，将会连接中国和东南亚7个国家，带动湄公河流域的3亿多人共同富裕。而中欧班列沿线类似德国杜伊斯堡这种落寞的老牌工业城市也迎来了它的重生，重新繁荣了起来。

截至目前，“一带一路”已经有152个国家和32个国际组织参与，拉动将近万亿美元的投资规模，为参与国创造了42万个工作岗位，让4000多万人脱离贫困。当意识形态对立、地缘政治博弈、集团政治对抗撕裂世界，带来不可弥合的伤害，共建“一带一路”弘扬和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢的丝路精神，像清泉浇灌人心，如阳光照亮前路，开拓了和平发展、合作共赢、共享机遇的人间正道。实打实、沉甸甸的成果，顺应潮流、赢得人心的理念，越来越广阔的发展前景，让“一带一路”的“朋友圈”越来越大，信心指数不断攀升。

当前，中国正在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业。我们追求的从来都不是中国独善其身的现代化，而是期待同广大发展中国家在内的各国一道，共同实现现代化。共建“一带一路”源自中国，成果和机遇属于世界。习近平总书记出席第三届“一带一路”国际合作高峰论坛开幕式并发表主旨演讲时指出：“让我们牢记人民期盼，勇扛历史重担，把准时代脉搏，继往开来、勇毅前行，深化‘一带一路’国际合作，迎接共建‘一带一路’更高质量、更高水平的新发展，推动实现世界各国的现代化，建设一个开放包容、互联互通、共同发展的世界，共同推动构建人类命运共同体！”汇合作之力，谋发展之势，这条造福世界的幸福之路必将铺得更宽更远。

## 青衿之志 履践致远

电信学院研2023.1 张特冰

其次就是备战方法。方法是取得成功的关键。每个人都有一套自己的学习方法，正所谓“学无定法”，不一定非要机械模仿别人的学习模式，只要是适合自己的学习方法，只要科学有效，都是可取的。考研是几个科目的综合复习，协调好复习科目间的关系也很重要。经济学里有一个概念叫“化收益”，即收益时间比，这就要求在保证单科过线的前提下，要尽量把功夫花在能给自己提分的学科上。我的体会是，3门公共课中，政治相对好拿分，其次是数学，最后是英语，在把握好这点后，大家可以不必在一些细枝末节上纠缠过多，而是要为自己制定一个合理的复习计划。这个计划从大到小都要有，把它写出来。大的方面，以月为单位，哪几个月大致要完成什么任务；小的方面，以周为单位，哪几天要看完多少页；当然可以更小一点，今天要完成什么任务。制定计划的好处是，心里有底，因为每个人的计划可能不一样，不会因为在某些科目上别人比自己的进度快而慌张，因为自己心里清楚，按照自己的计划，最后大家的步调会一致。如果每天基本能够按计划完成学习内容，自己也会很有成就感并提升信心。值得一提的是，计划既要有一定灵活性也要有稳定性。因为计划是对自己复习进度的一个估计，可能有偏差，在复习了一段时间后，可以适当进行调整，但要切忌隔三差五更改，导致整个计划不断变化带来的慌乱。我在列计划过程中有一个切身的体会是，不要把计划安排的过于紧张，如果过于高估自己的能力，到后期容易坚持不下去，执行过程中也会很吃力，最好留有一定余地，因为在复习中难免会遇到一些状况，比如生病休息，或者一段时间的放松，有了一点余地后，就不会

赶上进度导致和计划脱节。

各个科目的复习技巧。政治不宜复习过早，太早容易忘掉，政治重在理解，其次才是背诵。可以买一本题集，以选择题为主，要耐心去做，因为选择题几乎覆盖了所有知识点。辨析题也不能忽略，不一定非要认真写出答案，但一定要仔细思考，这能够培养自己辩证思维能力，加深对知识点的熟悉。题集的选择至少要看两遍，做第一遍时，要善于做选择题。我写答案时，把答案写在旁边，过第二遍时就可以盖住答案再次作答，要同时加强记忆两次都做错的部分。这种做记号的方法同样适用于其他学科。最后冲刺阶段，网上会有一些老师出预测题，大家可以看一看，虽然说不能完全依靠，但也可以作为参考，说不定会有类似的题。最重要的是把之前所有知识点串联一下，做一个思维导图，让自己更清晰一些细节问题。

英语是一个耗时较多但“收益”比较低的学科，在考研英语中，单词是基础，阅读是关键。上半年，要尽量把单词背得扎实一点，不要怕忘，忘了就背，反复是解决遗忘问题的最直接方法。当然，仅背单词表也是不可取的，如果能结合着句子或上下文背陌生单词是最好的。英语阅读分值最多，大家可以定时三天或者四天透析一张真题卷，并以真题的阅读为基点，带动翻译、完形填空、单词记忆等。比如，一篇阅读，可以先做，然后纠正错误，研究出题人的思路，接着翻译，遇到不会的单词猜词的意思，最后对照后面的翻译，看自己哪里不好，在第二天晨读的时候，熟练朗读，有些好的文章也可以背诵，培养语感。再说作文，考前3个月我坚持每个礼拜写2篇，1篇大作文1篇小作文，精心批改，可以找英语较好的

帮忙。要练习用英语的思维写作。英语中阅读和写作是重点，不能大意。最后，考前一个月我又做了几套模拟题，期间并没有把其他东西扔掉，只是侧重点不同。

数学是大家比较担心的一科，不管考数几，数学的知识点多又杂，看了后面忘前面，翻回来看前面又忘了后面，只有反复温习、总结、思考，才能记忆。我学习时看的是汤家凤老师的《高等数学》，这本书几乎涵盖了所有知识点，比较注重解题方法，整本书前前后后我大致做了3遍，第一遍跟着网课从头学完，标上我认为的重点，第二遍做课后题，对照前面的知识点定义，把不会的和做错的做好标记，第三遍串联所有知识点，这时作记号的好处就体现出来了，对于两遍复习后完全掌握的东西就不用再看了，专攻自己做错的记号重点和不会的错题。最后冲刺的两个半月里，可以3到4天“攻克”一张真题卷，仍然是将作错的、不会的做好标记，方便二刷的时候多留意。

每个人专业课可能都不一样，这个就要多看自己报考学校报考专业的历年考研题，好好研读理解出题规律。专业课是相对好得分的，千万不能忽视。

考研之前，我也听了很多别人的意见，看了很多文章，但最后还是根据自己的情况去设计调整最适合自己的方法。可能你每天看见身边的五点起十二点睡，在自习室泡十多个小时，于是你心中总有一种愧疚感，也怕自己落后于别人，担心自己没法实现目标。其实事情很简单，只需要按照自己的计划完成任务，就可以达到目标，你不需要做别人做过的每一本书，不需要做自习室来得最早走得最晚的那一个，因为，你不是别人，请永远相信自己。

有机会拿起相机用更专业的技术去捕捉美好。不止如此，这个社团更像我亲密的小伙伴，我们彼此陪伴、共同成长，大学生活不再平淡无味，更多的是满足与充实。学校还有各种各样的社团，在那里，和有着共同兴趣爱好的同学相互学习、彼此支持、共同努力，在自己的热爱里发光发热。

爱惜自己，拥有健康的身体。熬夜似乎是很多大学生拉长大学夜晚生活的“标配”。那次熬夜，让我印象十分深刻。因为之前提到过的恶补期末考试，那几天都在熬夜“还债”，结果白天哈气连天，几次与“周公”相遇，老师上课讲什么完全不清楚，身体无力，疲沓至极。结果就是上新课没跟上，需要晚上接着熬夜补课的恶性循环中，得不偿失。从那之后，我懂得了爱惜自己的身体，减少不必要的熬夜，早睡早起后发现第二天课堂上状态特别好。空闲时间里，我会和朋友在体育场上跑跑步、跳跳操，特别是在上了一天课后的夜晚，主体的风吹来，时而擦肩而过的人群，一天的疲劳尽消。你会由衷感叹：大学生生活，真美好。

学弟学妹们，继续加油吧。要努力学习，全面提高自己的能力，成为自己理想中的模样，不负时光，不负己。



学弟学妹听我说

## 不负时光，不负己

大通社记者 康佳蕊

学校博雅广场又热闹起来的景象依旧历历在目。天南海北，一群心怀梦想的新同学踏入了辽科大的校园，我也从曾经的萌新成长为学姐。看着推着行李，穿梭在广场上的学弟学妹们，恍惚间看到了自己当年刚入学时的模样，同样带着梦想和期待，想迫不及待地开启精彩的大学生活。感慨时间过得飞快，大一仿佛就在昨天，有收获也有遗憾，那就把这些感受分享给学弟学妹们，希望这些文字能对你们有所帮助。

努力学习，不负光阴。无论何时，在学习上永远保持新鲜感，无论是每一堂课、还是每一个知识点。大学的学习不同于初中单纯地刷题和简单地背诵，而是由被动接受到主动出击。除了各科的专业知识，还开设了多项技能方面的课程，接触到的知识包罗万象。所以，要增强学习的自主性，认真对待每一堂课、每一次作业，打下扎实的专

业基础，为今后的学习和工作做好铺垫。除此之外，每天课上的知识尽量当天吸收、全部消化，这样周末复习的时候就会事半功倍，也会考出一个好成绩。记得大一上学期时，我还沉浸在新入大学的喜悦中，放松了对自己的要求，马马虎虎，课后也没有及时巩固，周末时，好几门课程堆积到一起，面对陌生的知识点和迫在眉睫的期末考试，挑灯夜读的疲惫和心理上的焦躁让我不堪重负，也让我明白了平时的努力和端正的学习态度有多重要。学弟学妹们，一定要珍惜光阴，利用好时间，合理规划，才会不负光阴。

发展特长，丰富自我。我们都向往大学生活的丰富多彩，远离父母的“唠叨”，拥有独立的空间、充裕的时间，做自己想做的事情是每个大一新生内心最强烈的渴望。那么就要真正地利用好时间，给自己的大学生

活增添色彩。学弟学妹，学校的图书馆是个不错的好去处，那是我最喜欢去的地方。我喜欢读书，图书馆里藏书丰富，种类繁多，总能满足我对各类书籍的需求。都说“书中自有黄金屋”，读书带来的收获不是言语能够描述的。每次有烦心事时，我也总爱到图书馆坐一坐，沉浸在优雅的环境和书籍的墨香中，内心的浮躁与不安总会一扫而空。最值得高兴的是，我在大学找到了自己所热爱的“事业”。我喜欢写作，擅长与人沟通，梦想成为一名记者。如今，我来到大学生通讯社已经一年多，正在开启与它的第二年，就像现在正在把自己的感受写给所有学弟学妹，如果有幸你们将会看到我的文字。在这里，我不仅把自己的热爱执笔挥出，也对自己的热爱有了更深入的了解，积累了丰富的经验。在这里，我学会了新闻稿、采访稿、文稿等各类稿件的写作技巧，也



# “最美思政课·画说新时代”思政主题绘画作品选登

**编者按：**近日，学校“最美思政课·画说新时代——思政主题绘画比赛”圆满结束。本次比赛由教务处、马克思主义学院、建筑与艺术设计学院联合主办，是学校课程思政教学成果展示系列活动之一。

比赛围绕马克思主义及马克思主义中国化相关内容，以党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史和党的二十大精神等为主题，创作了中国画、剪纸、油画、水粉画、水彩画、色粉画、漫画、插画、连环画、素描等形式作品。最终经专业评委对绘画作品的筛选，《星星之火》等5部作品获得一等奖，《改革新征程》等11部作品获得二等奖。



绘画作品：一等奖《一心向党》  
团队成员：王伊婷 王友涵 侯都都



绘画作品：一等奖《星星之火》  
团队成员：孙晨阳 路力权



绘画作品：二等奖《改革新征程》  
团队成员：马婧怡 郝翰文 徐杰



绘画作品：一等奖《追寻》  
团队成员：徐祥瑞 高田田



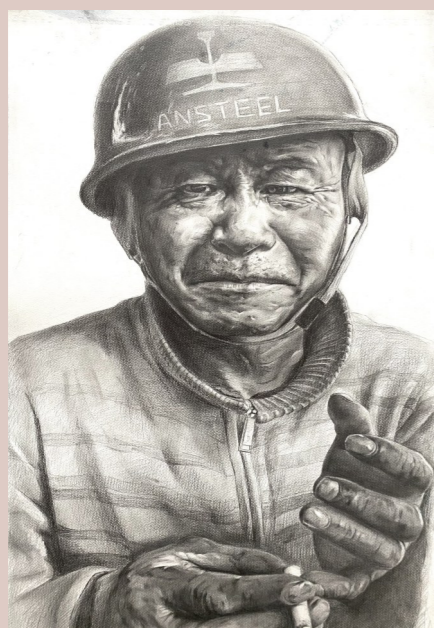
绘画作品：二等奖《我们的新时代》  
团队成员：柴诗怡 苗雨欣



绘画作品：二等奖《唤起工农千百万》  
团队成员：乔建翔 陈鑫越

## 黑白场域·优秀作品展

**编者按：**近日，建艺学院在举办专业作品主题成果展“黑白场域”。该作品展由学院专业指导教师潘畅带领学生进行创作，在人物肖像写生课程中完成人物的基础造型规律塑造，学生们积极开拓自身的创作思维，把“工匠精神”“民族文化”等思政元素融入到课程作品中。此次展览通过刻画作品，深耕民族文化，提升了学生们的审美能力和文化自信。



绘画作品：《专注》  
作者：闫冬泽

**作品简介：**“工匠精神”永不褪色。在新时代，鞍钢的工人们将“工匠精神”赋予了新的诠释和新的活力。鞍钢工匠们，在白莲绽放的季节，挥散着努力的汗水，慢慢地打造属于自己的精品人生。一支烟，一个匠人，诉说着他们自己的精神故事。



绘画作品：《风吹藏稞》  
作者：张轩友

**作品简介：**画中是一位来自藏族的少女，她穿着藏族服饰，迎着耀眼而又温暖的阳光，抱着饱满的青稞穗，站在广阔蔚蓝的天空之下。作品反映出藏族人民勤劳不辍、热爱生活的美好品质。这位少女也仿佛在说：“我热爱我的家乡，我热爱我的祖国，我热爱我所生活的这片土地。”



绘画作品：《塔吉克族少女》  
作者：徐晨希

**作品简介：**新疆维吾尔自治区少数民族众多，拥有多元的民族文化。不同的少数民族服饰，表现出不同的民族性格，以及人们对生活的不同追求。画中少女姿态端庄而典雅，衣饰精致且富于变化，目光柔和和清澈，安静地凝视着前方，温婉的气质给人以生命之美的视觉感受，展示了塔吉克族同胞热爱生活、热爱自然的生活状态。



绘画作品：《匠心铸魂》  
作者：王丽君

**作品简介：**工匠之志，技能报国；工匠之魂，精益求精；工匠之梦，走向复兴。工匠精神是与与时俱进的时代品质，这种精神值得我们每一个人学习。正如“一盞枯灯一刻刀，一把标尺一把锉，构成一个匠人的全部世界。”此作品以一个老人的认真雕刻的神情来传递这种精神。